BAR A SOUPES MINCEUR

Velouté Courgette & Curry

CARACTERISTIQUES :
Poche Doypack 300g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité
DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimum) : 18 mois

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Il est conseillé de suivre le protocole alimentaire associé au programme *Bar à Soupes Minceur* **par exemple.**

Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four à micro-ondes 2mn. (Puissance maximale 700Watts). Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dan

LISTE DES INGREDIENTS

Eau, courgettes (24%), pommes de terre (7%), crème légère (crème de lait, émulsifiant : E472e, amidon modifié de maïs, stabilisants : E407 et E440), protéines de lait (contient lécithine de soja), céleris (3%), oignons (2.2%), huile de colza, lait de coco

	Protéines	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique	Sodium (g/100g)
Pour 100g	3,6	2	2	1,8	44 kcal	0,3
Pour 300g	10,8	6	6	5,4	132 kcal	0,9

Gencod produit : 3760097971221
Référence EDEL : EDDI310133
Etui Cavalier

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

BAR A SOUPES MINCEUR

Velouté Carotte & Coriandre

CARACTERISTIQUES :
Poche Doypack 300g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité
DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimum) : 18 mois

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Il est conseillé de suivre le protocole alimentaire associé au programme *Bar à Soupes Minceur* **par exemple.**

Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four à micro-ondes 2mn. (Puissance maximale 700Watts). Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dan

LISTE DES INGREDIENTS

Eau, carottes (32%), courgettes (6%), crème légère (crème de lait, émulsifiant : E472e, amidon modifié de maïs, stabilisants : E407 et E440), protéines de lait (contient lécithine de soja), pommes de terre (3%), oignons (2.2%), huile de colza, coriandre (

	Protéines	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique	Sodium (g/100g)
Pour 100g	3,4	3,1	1,5	1,5	43 Kcal	0,3
Pour 300g	10,2	9,3	4,5	4,5	129 Kcal	0,9

Gencod produit : 3760097971238
Référence EDEL : EDDI310134
Etui Cavalier

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

BAR A SOUPES MINCEUR

Velouté Légumes Verts & Basilic

CARACTERISTIQUES :
Poche Doypack 300g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité
DLUO (Date Limite d'Utilisation Optimum) : 18 mois

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Il est conseillé de suivre le protocole alimentaire associé au programme *Bar à Soupes Minceur* **par exemple.**

Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four à micro-ondes 2mn. (Puissance maximale 700Watts). Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dan

LISTE DES INGREDIENTS

Eau, légumes verts (27%) (haricots verts, petits pois, courgettes), crème légère (crème de lait, émulsifiant : E472e, amidon modifié de maïs, stabilisants : E407 et E440), pommes de terre (5%), protéines de lait (contient lécithine de soja), oignons (2.2%

	Protéines	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique	Sodium (g/100g)
Pour 100g	3,8	2,2	2,1	2,2	47 kcal	0,3
Pour 300g	11,4	6,6	6,3	6,6	141 kcal	0,9

Gencod produit : 3760097971245
Référence EDEL : EDDI310135
Etui Cavalier

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

FICHES TECHNIQUES

BAR A SOUPES MINCEUR

Velouté de Brocolis & Fromage frais

CARACTERISTIQUES :
Poche Doypack 300g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Il est conseillé de suivre le protocole alimentaire associé au programme *Bar à Soupes Minceur* **par exemple.**

Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four à micro-ondes 2mn. (Puissance maximale 700Watts). Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dan

LISTE DES INGREDIENTS

Eau, brocolis (25%), fromage frais (10%), courgettes (8%), crème légère (crème de lait, émulsifiant : E472e, amidon modifié de maïs, stabilisants : E407 et E440), oignons (5%), pommes de terre (5%), protéines de lait (contient lécithine de soja), huile de

	Protéines	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique	Sodium (g/100g)
Pour 100g	3,1	1,4	2,3	2,3	43 kcal	0,3
Pour 300g	9,3	4,2	6,9	6,9	129 kcal	0,9

Gencod produit : 3760097971269
Référence EDEL : EDDI310137
Etui Cavalier

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

SALADE REPAS MINCEUR

PRINTANIERE AU THON

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Bol Plastique 250 g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Nous vous recommandons pour une meilleure dégustation de mettre vos salades au réfrigérateur 1 heure avant.

LISTE DES INGREDIENTS

Thon 28%, eau, carotte 10%, maïs 8%, petit pois 7%, riz 5%, poivron rouge 5%, oignon 5%, spécialité alimentaire hyperprotéinée 4.5% (Protéines végétales (soja, pois), semoule de blé, blanc d'oeuf sec, épaississant : carraghénanes, additifs à but nutritionnel : L-Méthionine, L-Thréonine), moutarde de Dijon (eau, graines de moutarde, vinaigre d'alcool, sel, acidifiant : acide citrique, conservateur : disulfite de potassium), vinaigre d'alcool, huile de colza, sel, persil, épaississants: gomme xanthane et gomme guar, poivre (lactose), thym, laurier.
Présence de : poisson, gluten, oeuf, soja, moutarde, lactose, sulfites.

	Protéines	Glucides Totaux	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique
Pour 100g	11,2	8,6	7	1,4	1,6	85
Pour 250g	28	21,5	17,5	3,5	4	212,5

Gencod produit : 3760097971160
Référence EDEL : EDDI310128

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

SALADE REPAS MINCEUR

THON AUX LEGUMES & AU BLE

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Bol Plastique 250 g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Nous vous recommandons pour une meilleure dégustation de mettre vos salades au réfrigérateur 1 heure avant.

LISTE DES INGREDIENTS

Thon 28%, eau, courgette 10%, carotte 8%, blé 7%, tomate 5%, maïs 5%, poivron rouge 5%, spécialité alimentaire hyperprotéinée 4% (Protéines végétales (soja, pois), semoule de blé, blanc d'oeuf sec, épaississant : carraghénanes, additifs à but nutritionnel : L-Méthionine, L-Thréonine), céleri 3%, échalote 2%, vinaigre d'alcool, huile de colza, sel, amidon modifié de maïs, persil, thym, épaississants: gomme xanthane et gomme guar, poivre (lactose).
Présence de : poisson, gluten, oeuf, soja, lactose, céleri.

	Protéines	Glucides Totaux	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique
Pour 100g	11,1	7,9	6,3	1,3	1,6	81
Pour 250g	27,75	19,75	15,75	3,25	4	202,5

Gencod produit : 3760097971146
Référence EDEL : EDDI310126

SALADE REPAS MINCEUR

POULET-SAVEUR ORIENTAL

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Bol Plastique 250 g
Conservation à température ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Ne doit pas être utilisé comme seule source d'alimentation.
A utiliser dans le cadre d'un régime alimentaire
Il est conseillé de boire tout au long de la journée au moins 1.5 litres d'eau
Nous vous recommandons pour une meilleure dégustation de mettre vos salades au réfrigérateur 1 heure avant.

LISTE DES INGREDIENTS

Eau, viande de poulet traitée en salaison 25% (viande de poulet, eau, sel), carotte 10%, spécialité alimentaire hyperprotéinée 9% (Protéines végétales (soja, pois), semoule de blé, blanc d'oeuf sec, épaississant : carraghénanes, additifs à but nutritionnel : L-Méthionine, L-Thréonine), boulgour 6.5%, tomate 5.2%, poivron rouge 5%, oignon 3%, concentré de tomate, coriandre, huile d'olive vierge extra, sel, ail, jus de citron concentré, épices raz el hanout (épices et aromates, amidon de maïs, farine de riz), épaississants: gomme xanthane et gomme guar.
Présence de : gluten, oeuf, soja.

	Protéines	Glucides Totaux	Glucides Assimilables	Lipides	Fibres Alimentaires	Valeur énergétique
Pour 100g	11,3	7,1	5,3	2,3	1,8	87
Pour 250g	28,25	17,75	13,25	5,75	4,5	217,5

Gencod produit : 3760097971177
Référence EDEL : EDDI310123

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

CHILI CON CARNE

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Barquette Poids net 240g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Décollez l'opercule sur 2 à 3 cm ou percez-le à l'aide d'une fourchette. Placez la barquette au four à micro-ondes pendant 2 minutes à puissance maximale (800W).
À la Poêle : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu de la barquette.
Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Eau, haricots rouges (15%), protéine de soja, viande de boeuf (8%), concentré de tomate, poivron rouge, oignon, épices (céleri) et aromates, sel, sucre, amidon transformé de maïs.

Présence de soja et céleri.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	12 g	12 g	3 g	109 kcal
Pour 240g	28,8 g	28,8 g	7,2	261,6 kcal

Gencod produit : 3760097970385
Référence EDEL : EDDI390089
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

THON DES ILES

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Barquette Poids net 250 g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Décollez l'opercule sur 2 à 3 cm ou percez-le à l'aide d'une fourchette. Placez la barquette au four à micro-ondes pendant 2 minutes à puissance maximale (800W).
À la Poêle : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu de la barquette.
Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Thon 34 %, courgette, eau, carotte, crème, protéine de pois, oignon, concentré de tomate, lait de coco, huile d'olive, amidon transformé de maïs, épices et aromates (grain de moutarde), arômes (exhausteur de goût : E621), maltodextrine, arôme naturel vin blanc, épices, aromates, fécule de pomme de terre, sel, poisson déshydraté 3%, acidifiant : acide citrique, sucre, colorant : E150c (contient gluten, poisson, céleri), citron concentré (acidifiant E330), sel, épaississant : E412 et E415.

Présence de poisson, dérivés de lait, gluten, céleri, soja, lactose, noix de coco.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	12,5 g	3,7 g	3,3 g	94 kcal
Pour 250 g	31,25 g	9,25 g	8,25 g	235 kcal

Gencod produit : 3760097970354
Référence EDEL : EDDI390092
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

TORSADES BOLOGNAISES

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Poche doypack Poids net 250g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four micro-ondes 2 mn. Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler. Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dans une assiette.
À la Poêle : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu du sachet. Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Eau, viande de boeuf (15,5%), spécialité alimentaire hyperprotéinée 14% (protéines végétales (pois, soja), semoule de blé, blanc d'oeuf, épaississant : carraghénanes, additifs à but nutritionnel : L-Méthionine, L-Thréonine), concentré de tomate, tomate (acidifiant : acide citrique), oignon, carotte, protéine de pois, huile de tournesol, persil, épices (lactose), sel, amidon transformé de maïs, ail, sucre.

Présence de gluten, oeuf, soja, lactose.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	12,3 g	6,8 g	2,6 g	100 kcal
Pour 250g	30,75 g	17 g	6,5 g	250 kcal

Gencod produit : 37600979703892
Référence EDEL : EDDI390093
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

PAELLA

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Poche doypack Poids net 250g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four micro-ondes 2 mn. Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler. Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dans une assiette.
À la Poêle : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu du sachet. Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Eau, spécialité alimentaire hyperprotéinée 15,7% (protéines végétales (pois, soja), semoule de blé dur, blanc d'oeuf, épaississant : carraghénanes, additifs à but nutritionnel : L-Méthionine, L-Thréonine), poulet, moule, poivron rouge, petit pois, oignon, carotte, tomate (acidifiant : acide citrique), concentré de tomate, huile de tournesol, arôme (colorants : extrait de paprika et curcumine, poisson, lait, gluten), huile d'olive, amidon Transformé de maïs, sel, piment.

Présence de lactose, lait, gluten, oeuf, soja, crustacés, poisson

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	12,8 g	6 g	2,7 g	99,5 kcal
Pour 250g	32 g	15 g	6,75 g	248,75 kcal

Gencod produit : 3760097970408
Référence EDEL : EDDI390095
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

MOULINE BŒUF CAROTTE

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Poche doypack Poids net 250g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four micro-ondes 2 mn. Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler. Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dans une assiette.
À la Casserole : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu du sachet. Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Carottes (50%), viande de boeuf(15%), pomme de terre, eau, maltodextrines, oignon, protéines de lait, inuline, sel, amidon modifié de maïs, huile de colza, muscade, poivre, lactose.

Présence de dérivés de lait, colza, lactose et sulfites.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	7,5 g	12,1 g	2,3 g	99 kcal
Pour 250g	18,75 g	30,25 g	5,75 g	247,5 kcal

Gencod produit : 3760097970576
Référence EDEL : EDDI390096
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

PLATS CUISINES MINCEURS

PUREE POMME DE TERRE - POULET

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Poche doypack Poids net 250g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four micro-ondes 2 mn.
Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dans une assiette.
À la Casserole : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu du sachet.
Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Pomme de terre (45%), eau, viande de poulet (7,5%), lait écrémé, protéines de lait, crème légère (crème, amidon transformé de maïs, émulsifiant: E472e, stabilisants : pectine et carraghénanes), amidon modifié de maïs, inuline, sel, poivre, ail, muscade, lactose.

Présence de lait et de dérivés de lait.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	7,4 g	10,5 g	1,9 g	88,9 kcal
Pour 250g	18,5 g	26,2 g	4,8 g	222,2 kcal

Gencod produit : 3760097970811
Référence EDEL : EDDI390101
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex

PLATS CUISINES MINCEURS

PUREE POMME DE TERRE - FROMAGE

Encas hyperprotéiné et hypocalorique appauvri en lipides et glucides.

CARACTERISTIQUES :
Poche doypack Poids net 250g
Conservation à teméprature ambiante à l'abri de la lumière et de l'humidité

Mode d'emploi **:**
Au four à micro-ondes (puissance 800 W) : Ouvrez le haut du sachet sur 2 à 3 cm et placez-le verticalement dans le four micro-ondes 2 mn.
Sortez le sachet en le prenant par les coins pour éviter de vous brûler.
Ouvrez complètement le sachet et verser le contenu dans une assiette.
À la Casserole : Versez 3 cuillères d'eau avec le contenu du sachet.
Laisser cuire à feu moyen 2 à 3 minutes.

LISTE DES INGREDIENTS
Pomme de terre (45%), eau, fromages 6% (emmental et parmesan), protéines Crème légére (crème, amidon transformé de maïs, émulsifiant : E472e, stabilisants : de lait, pectine et carraghénanes), amidon modifié de maïs, inuline, sel, poivre, muscade, lactose.
Présence de lait et de dérivées de lait.

	Protéines	Glucides	Lipides	Valeur énergétique
Pour 100g	7,3 g	10 g	2,2 g	89,1 kcal
Pour 250g	18,3 g	24,9 g	5,5 g	222,6 kcal

Gencod produit : 3760097970804
Référence EDEL : EDDI390100
Emballage : recouvert par un étui contenant toutes les informations légales et utiles aux consommateurs.

2 av Pierre Gilles de Gennes - BP 30118
37541 Saint Cyr Sur Loire Cedex